



BOARD OF COMMISSIONERS
Justin Douglas, CHAIRMAN
Mike Pries, VICE CHAIRMAN
George P. Hartwick III, SECRETARY

CHIEF CLERK/CHIEF OF STAFF
ERIC HAGARTY

DIRECTOR OF HUMAN SERVICES
RANDIE YEAGER

MHADP ADMINISTRATOR
ANDREA KEPLER

Guía de Recursos para la Prevención de Suicidio

Si necesita asistencia inmediata, por favor llame o envíe un mensaje de texto:



Esta guía fue creada con fondos proporcionados por el Departamento de Salud Preventiva y subvención para servicios de salud y es organizada en base a las estrategias descritas por el Centro de Control de Enfermedades de los Estados Unidos para *la prevención del suicidio: Recurso para la Acción* la cual se puede ver en su totalidad aquí: [Recurso para la prevención del suicidio: una recopilación de la mejor evidencia disponible](#). Esta guía Incluye recursos a nivel del condado, estatal y nacional. La mayoría de los recursos tienen sitios web donde puedes solicitar o buscar más información. Por favor presione y sostenga el botón de "CTRL" en su teclado mientras hace clic en la palabra subrayada en azul, (como [COMPASS](#)) y se le dirigirá automáticamente al sitio web.

Estrategia 3: Mejorar el acceso y la prestación de servicios de atención al suicidio

Nombre del Programa	Descripción del Programa	Información del Contacto
NAMI PA Central	Organización que brinda grupos de apoyo, defensa y educación sobre enfermedad mental y recuperación	https://namicentralpa.org/ info@namicentralpa.org 717-233-1164
ASPIRE Condado de Dauphin	Información para prevención del suicidio, recursos, y entrenamiento.	https://www.dauphincoaspire.org/ 717-329-2723
Intervención de Crisis del Condado de Dauphin	La Intervención en Crisis del Condado de Dauphin es un servicio de emergencia de salud mental disponible las 24 horas que esta proporcionado por el programa de MH/A/DP de Dauphin. El personal de intervención en crisis ofrece asesoramiento de apoyo, extensión comunitaria, e información para individuos que atraviesan una crisis emocional o tienen dificultad para afrontar un problema personal.	https://www.dauphincounty.gov/government/human-services/mental-health-autism-developmental-programs/crisis-intervention-services 100 Chestnut St 1 st Floor Harrisburg PA 17101 717-232-7511
Conexions: Soluciones de Salud Centro de Emergencia sin cita previa para Crisis de Salud Conductual	Brinda atención de urgencia 24 horas, 7 días de la semana y 365 días con servicios móviles de crisis. Los servicios móviles se pueden acceder a través del 988, el 911 o el programa de intervención de crisis local.	https://connectionshs.com/harrisburg 1100 S. Cameron St Harrisburg PA 17104 717-408-1353
988	El 988 es un servicio nacional de suicidios y crisis disponible las 24/7/365. El sitio web cuenta con recursos e información sobre el suicidio y otros casos relacionados con estos temas.	https://988lifeline.org/get-help/ Llame /Textea 988

Red de Cuidado Conductual del Condado de Dauphin	La Red de Atención Conductual del Condado de Dauphin es un recurso para individuos, familias y agencias preocupadas por la salud conductual. Con las siglas (DCNBC) proporciona una variedad de información sobre los servicios de salud conductual, leyes, noticias relacionadas, herramientas de comunicación y otras funciones. Te ayuda a encontrar lo que necesitas y asegura que no haya obstáculos para aquellos en búsqueda de servicios.	https://dauphin.pa.networkofcare.org
Donde ir Cuando Necesita Ayuda Folleto del Condado de Dauphin	Un folleto completo de recursos organizados por categorías de acuerdo con la necesidad, como la alimentación asistencia y categorías de la población tal como adolescentes, mujeres, veteranos, etc.	https://www.dauphincounty.gov/docs/default-source/human-services/2024-where-to-go-when-you-need-help-2024.pdf?sfvrsn=68962e30_1
Servicios de Salud Mental	Este es un listado de todos los centros de salud mental en el condado de Dauphin. Estas clínicas proveen tratamiento para mujeres, hombres, y adolescentes que tienen problemas de salud mental incluyendo depresión, ansiedad, ataques de pánico, problemas de alimentación. TOC, TEPT y otros problemas y fobias.	https://www.mentalhealthfacilities.net/clinics/pennsylvania/dauphin-county.html
Centro de Veteranos Harrisburg	Centro de veteranos en Harrisburg ofrece ayuda confidencial para veteranos, miembros de servicios y sus familias sin costo y sin entorno médico. Los servicios incluyen consejería para depresión, TEPT y efectos psicológicos del trauma sexual militar. Este centro también puede conectarlo con más ayuda con veteranos y la comunidad.	https://www.va.gov/harrisburg-vet-center/ 800-698-2411

PerformCare	Performcare es una organización del manejo de salud conductual administrada por los condados de Dauphin, Cumberland, Perry, Lebanon y Lancaster para residentes inscritos en Asistencia Médica. Los servicios médicos asisten dando información acerca de los servicios disponibles, información para contacto de proveedores, y asistencia con coordinación para el cuidado.	https://www.performcare.org/index.aspx 1-888-700-7370
Salud Conductual Colaborativa del Área de la Capital	Salud Conductual Colaborativa del área de la Capital administra el programa conductual de HelathChoices en nombre de los condados de Dauphin, Cumberland, Perry, Lebanon y Lancaster. Esta organización puede proveer información útil sobre recursos locales y servicios de salud conductual. Con sus siglas CABHC trabaja detenidamente con agencias proveedoras para garantizar buena disponibilidad y accesibilidad para miembros de PerformCare (MA).	https://www.cabhc.org/ 717-671-7190
Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA'S	La Línea de ayuda Nacional ofrece referidos de tratamiento confidencial tanto en inglés como en español a individuos con dificultades con condiciones de salud mental y trastornos por el uso de sustancias. El sitio web de SAMHSA también contiene una gran cantidad de información sobre diversos temas de salud conductual.	https://www.samhsa.gov/find-help/helplines/national-helpline 800-662-4357
Proyecto de Ley de Salud de Pennsylvania	Ayuda legal gratuita para las personas que obtienen o mantienen la cobertura de Asistencia Médica	https://www.phlp.org/en/ 1-800-274-3258
Programa de Desarrollo de Salud Mental/ Autismo del Condado de Dauphin (MHADP)	Provee fondos para servicios de salud mental para aquellos que no tienen seguro o poco seguro y trabaja para asegurar que un proveedor de MH esté disponible y que haya calidad servicios. Están para satisfacer las necesidades de la comunidad por medio del Condado de Dauphin	https://www.dauphincounty.gov/government/human-services/mental-health-autism-developmental-programs 717-780-7050

Servicios de Inscripción de Pennsylvania	Aprenda sobre el Programa de HealthChoices compare planes de salud, encuentre proveedores, y regístrese o cambie el plan de salud	https://www.enrollnow.net/en 1-800-440-3989
Pennie	Mercado de Pennsylvania para Seguro médico Aprenda sobre los planes de salud y escoja un plan que incluya el seguro que necesita	https://pennie.com/ 1-844-844-8040
PA MEDI	Programa estatal de salud gratuito el cual provee asistencia para personas con Medicare en Pensilvania	https://www.dauphincounty.gov/government/human-services/area-agency-on-aging/pa-medi---medicare-education-decision-insight 717-780-6130
Asociacion Americana de Suicidologia	Informacion, recursos, entrenamiento, and programas de acreditación	https://suicidology.org/
Fundación American para la Prevención de Suicidio (AFSP)	Informacion, recursos, apoyo, entrenamiento, programas comunitarios	https://afsp.org/

Estrategia 4: Promover Conexiones Saludables

Nombre del Programa	Descripción del Programa	Informacion del Contacto
Programa de Apoyo Comunitario	El programa de Apoyo Comunitario, o CSP, es una alianza de individuos, miembros de familia, y profesionales que trabajan juntos para ayudar a adultos con problemas mentales severos y trastornos concurrentes para que vivan exitosamente en la comunidad, creando relaciones y soporte, incrementando el conocimiento y aprendizaje de nuevas habilidades, compartiendo técnicas de bienestar, y des estigmatizar los problemas de salud conductual.	DauphinCountyCSP@gmail.com 717-232-8761
Grupo de apoyo de salud mental del área de Harrisburg	Un grupo de apoyo dirigido por pares para personas con enfermedades mentales u otras dificultades similares. Las reuniones se realizan todos los lunes de 18:30 a 20:30	https://harrisburgmentalhealth.org/ admin@harrisburgmentalhealth.org

	h y los jueves de 13:00 a 15:00 h en la Iglesia Luterana de San Pablo, 530 Bridge St, New Cumberland, PA.	
Asociación de Consumidores de Salud Mental de Pensilvania Siglas PMHCA	Asociación de consumidores de Salud Mental de Pensilvania es una organización a nivel estatal dedicada a apoyar a todas las personas que necesitan ayuda para la recuperación de salud mental en cualquier etapa de su jornada	https://www.pmhca.org/ PMHCA@pmhca.org 717-221-1022
NAMI PA Central	Organización comunitaria que provee grupos de apoyo, defensa y educación acerca de las enfermedades mentales y la recuperación.	https://namicentralpa.org/ info@namicentralpa.org 717-233-1164
Red Nacional de Estrés Traumático Infantil	Pausa-Reinicio-Nutrición (PRN)* para promover el bienestar: ¡Úselo según sea necesario para cuidar su bienestar!	https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/pause_reset_nourish_to_promote_wellbeing_use_as_needed_to_care_for_your_wellness.pdf
Departamento de Veteranos de US TEPT: Centro Nacional para TEPT o PTSD	Primeros Auxilios del estrés SFA, (por sus siglas en inglés) es una estructura para mejorar la recuperación a las reacciones al estrés, tanto en uno mismo como en los compañeros de trabajo. El modelo tiene como objetivo apoyar y validar la buena amistad, mentores y el liderazgo a través de acciones básicas que ayudan a identificar y tratar los signos tempranos de reacciones al estrés en una manera continua (no solo después del "incidente crítico").	https://www.ptsd.va.gov/professional/treat/type/SFA/docs/SFA_PersonCentered_508.pdf
Movimiento Juvenil de PA Youth Move PA	Organización operada y enfocada en el consumidor dedicada en reducir el estigma y aumentar los derechos de las personas con enfermedades mentales	https://pmhca.wildapricot.org/Youth-MOVE-PA 717-221-1022
Fuentes de Fortaleza	Programa de prevención del suicidio que involucra a padres líderes para mejorar los factores de protección asociados con la reducción del suicidio a nivel de la población escolar	https://youthmovepa.wildapricot.org/Sources-of-Strength ympa@youthmovepa.org
Servicios de Apoyo entre Colegas Certificados	Colegas certificados ofrecen soporte, esperanza y entendimiento obtenido por experiencias vividas para ayudar a otros en el camino a la recuperación	https://www.peerstarllc.com/ 888-733-7781 https://www.khs.org/what-we-do/mental-health-services/ 717-482-8500

Club Aurora	Programa de rehabilitación social que incluye grupos de apoyo, mejora de las actividades sociales y entrenamiento, establecimiento de contactos comunitarios, talleres de recuperación y actividades voluntarias	https://auroraservices.org/index.html 717-232-6675
Parche y Encage Patch-N-Match	Centro de atención sin cita previa operado por consumidores que asiste a personas con enfermedades mentales en adquirir o mantener habilidades, independencia y confianza en sí mismos	patchnmatchinc@aol.com 717-232-5575
Parques y Recreación de Dauphin County	Provee información acerca de oportunidades para eventos comunitarios, participación comunitaria y parques públicos	https://www.dauphincounty.gov/government/support-services/parks-recreation 717-599-5188

Estrategia 5: Enseñar Habilidades para Superar y Solucionar Problemas

Nombre del Programa	Descripción del Programa	Información del Contacto
Terapia de Interacción entre Padre e Hijo. Siglas en Ingles (PCIT)	PCIT es un programa de tratamiento especializado basado en evidencia, y designado para padres y sus hijos que están pasando dificultades conductuales y/o emocionales	https://www.parentchildinteractiontherapy.com/ CSG: 877-907-7970 PCS: 717-526-4881
Los Años Increíbles	The Incredible Years® ofrece una variedad de programas basados en intervención temprana para padres, maestros, educadores de la primera infancia, consejeros y otros profesionales que trabajan con niños de 0 a 12	https://www.incredibleyears.com/
Padre a Padre de PA	Programa de apoyo entre padres para niños con necesidades especiales.	https://www.parenttoparent.org/ 717-540-4722
Servicios de Apoyo Familiar de PA	Programas de entrenamiento y apoyo padres y sus familias	https://pafamilysupports.org/ 717-614-0130
Paternidad	Programa de apoyo para padres jóvenes y embarazos no planeados	https://fathering.me/
Familias en Recuperación	Programa de apoyo y educación para familias afectadas por la adicción.	https://cactricounty.org/our-programs/family-development/

		717-232-9757
Padres Como Maestros	Programa de apoyo y capacitación para padres de niños desde el nacimiento hasta el jardín infantil	https://cactricounty.org/our-programs/family-development/ 717-232-9757
Paternidad y Papa 24/7	Programa gratuito de certificación de 12 semanas para padres que quieren mejorar las relaciones con sus hijos, parejas y familia	https://cactricounty.org/our-programs/family-development/ 717-232-9757
Educación Conductiva al Empleo y Capacitación siglas en inglés (ELECT)	Programa gratuito para jóvenes embarazadas y con hijos que provee habilidades de desarrollo, establecimiento de metas, habilidades para la crianza y decisiones saludables	https://www.caiu.org/students-families/resources-support/pregnant-parenting-teens-elect#:~:text=The%20ELECT%20program%20supports%20pregnant%20and%20parenting%20teens,effective%20goal%20setting%20C%20parenting%20skills%2C%20and%20healthy%20decision-making 717-732-8400 ext 8383
Alianza de Apoyo Familiar de PA	Entrenamiento y recursos	https://pafsa.org/ 717-238-0937
Primeros Auxilios para Salud Mental, Primero Auxilios para Salud Mental de los Jóvenes y Adolescentes	Curso de intervención temprana basado en evidencia que enseña a los participantes sobre los desafíos de salud mental y uso de sustancias	Grupo de Servicios Comunitarios 717.285.7121 NAMI de PA Central 717-233-1164
Padres Inteligentes Niños Seguros	Taller diseñado para ayudar a los padres y guardianes a dominar la comunicación de manera efectiva sobre temas relacionados con el sexo con sus hijos	https://ymcaharrisburg.org/home/programs/community/parenting-workshops/ 717-362-9494
Programa de Crianza Positiva Con siglas en ingles Triple P	Programa diseñado para ayudar a padres y guardianes a promover el bienestar de los niños y hacer la vida familiar mas agradable	https://pacounseling.com/triplep-referral-form/ 717-454-7543

NAMI Básicos	Programa de educación gratuito para padres, guardianes y otros miembros de las familias que brindan atención a jóvenes que experimentan síntomas de enfermedad mental	https://namicentralpa.org/ info@namicentralpa.org 717-233-1164
NAMI Familia a Familia	Programa educativo gratuito para familiares, seres queridos y amigos de personas con problemas de salud mental	https://namicentralpa.org/ info@namicentralpa.org 717-233-1164
NAMI Homefront	Programa educativo gratuito para familias, guardianes y amigos de miembros del servicio militar y veteranos con condiciones de salud mental	https://namicentralpa.org/ info@namicentralpa.org 717-233-1164
NAMI Compañero a Compañero	Programa educativo gratuito para adultos con condiciones de salud mental que están buscando un mejor entendimiento de sí mismo y su recuperación	https://namicentralpa.org/ info@namicentralpa.org 717-233-1164

Estrategia 6: Identificar y Ayudar a Personas en Riesgo

Prevención del Suicidio PA	Información y recursos sobre el suicidio	https://preventsuicidepa.org/
ASPIRE Condado de Dauphin	Information, resources, and training	https://www.dauphincoaspire.org/ 717-329-2723
Programa de intervención de Crisis del Condado del Dauphin	El programa de intervención en crisis del Condado de Dauphin es un servicio de salud mental de emergencia disponible las 24 horas y es proporcionado por el Condado de Dauphin MH/A/DP. El personal de intervención en crisis provee consejería, evaluación y extensión comunitaria para individuos que están pasando por una crisis emocional o dificultad de acopar con un problema personal	https://www.dauphincounty.gov/government/human-services/mental-health-autism-developmental-programs/crisis-intervention-services 717-232-7511 100 Chestnut St 1 st Floor Harrisburg PA 17101
988	988 es una línea nacional de suicidio y crisis	https://988lifeline.org/get-help/

	las 24 horas del día, los 7 días de la semana y 365 días del año. La página web tiene recursos e información sobre suicidio y otros tópicos relacionados al suicidio	Llame/Textea 988
Connections Health Solutions Centro de Emergencia para Crisis de Salud Conductual sin Cita Previa y Servicios Móviles	Provee servicios de urgencia las 24 horas, 7 días de la semana y 365 días del año y servicios móviles que se pueden acceder por medio del 988, 911 o el programa local de intervención de crisis	https://connectionshs.com/harrisburg 1100 S. Cameron St Harrisburg PA 17104 717-408-1353
Line de Mensajes de texto para Crisis	Servicio nacional las 24 horas del día, 7 días de la semana y 365 días del año por medio de texto/chat y pagina web con recursos e información	https://www.crisistextline.org/
El ProyectoTrevor	Servicios de intervención y prevención del suicidio para jóvenes lesbianos, gais, bisexuales y transexuales con siglas en ingles LGBTQIA+	https://www.thetrevorproject.org/ 1-866-488-7386 Textea 'START' to 678-678
Trans Lifeline	Línea que ofrece apoyo emocional y financiero a personas transgénero en crisis	https://translifeline.org/
Centro de Recursos para prevención del Suicidio	Información y recursos sobre el suicidio	https://sprc.org/
Fundacion Jana Marie	Información, capacitación y recursos sobre el bienestar de la salud mental	https://janamariefoundation.org/
Mas allá de las Cifras Conjunto de Herramientas para la Salud Mental- con siglas en ingles BIPOC	Es un conjunto de herramientas de contenido histórico, sistemas de apoyo y formas prácticas para avanzar hacia un futuro mentalmente saludable.	https://mhanational.org/wp-content/uploads/2025/05/2024-BIPOC-MH-Toolkit.pdf
La Evaluación y el Manejo Colaborativo del Suicidio. Siglas en inglés (CAMS)	Aplicación de tratamiento empíricamente validada de la atención enfocada en el suicidio	https://teamcarebh.com/ 717-525-9804

Alianza para prevención del Suicidio	Información, recursos y entrenamientos	https://www.suicidepreventionalliance.org/ 717-585-0611
Plan de Seguridad	Template para plan de seguridad	https://www.suicidepreventionalliance.org/wp-content/uploads/2021/02/SPA-Safety-Plan.pdf
Entrenamiento para Preguntar Persuadir y Referir Siglas en inglés (QPR)	Capacitación diseñada para enseñar a cualquier persona cómo responder adecuadamente a alguien que expresa o muestra signos de suicidio	NAMI- 717-233-1164 Alianza de Prevención de Suicidio 717-585-0611
Señales de Suicidio (SOS)	Enseña a estudiantes como identificar señales de depresión y suicidio en ellos mismos y sus compañeros, mientras provee materiales y recursos a los profesionales de la escuela, padres y comunidades	NAMI de PA Central 717-233-1164
Primeros Auxilios para la Salud Mental de los Jóvenes	Curso de intervención temprana basado en evidencia que enseña a los participantes sobre los desafíos de salud mental y el uso de sustancias	Grupo de Servicios Comunitarios 717.285.7121 NAMI de PA Central 717-233-1164
Capacitación del Equipo de Intervención en Crisis I (CIT)	Capacitación de 40-horas para agentes de la ley sobre una variedad de tópicos sobre salud conductual	https://www.dauphincounty.gov/government/publicly-elected-officials/district-attorney/criminal-justice-advisory-board-(cjab)/dauphin-county-crisis-intervention-team 717-798-1899
Un Viaje hacia la Salud y la Esperanza	Manual para la recuperación después de un intento de suicidio	https://library.samhsa.gov/sites/default/files/sma15-4419.pdf
Academia de Experiencia Viva	Página web educativa para ayudar a sobrevivientes de atentados de suicidio	https://livedexp.academy/
Vive a través de Esto	Una colección de relatos e historias verdaderas de sobrevivientes de suicidios	https://livethroughthis.org/?fbclid=IwAR2ruq4C5ICH9v-iD3yRdA7uQpG6mbwwzGFBHKHJJFo0UGqiXRSg6OhYRHI

Día Internacional de Sobrevivientes de Suicidio	Recursos, clases, talleres, historias e iniciativas para aquellos que han experimentado una pérdida por suicidio, intentos de suicidio, pensamientos y sentimientos suicidas	https://www.unitesurvivors.com/
Primeros Auxilios First Watch	Recursos para miembros de primeros auxilios para la prevención del suicidio	https://firstwatch.net/suicide-prevention-for-first-responders-resources/
Frontline Servicios para Primeros Auxilios	Línea de apoyo para miembros de primeros auxilios atendida por compañeros	https://frontlinerehab.com/helpline/ 1-866-676-7500
Línea para Policía Copleline	Línea de apoyo para agentes de la ley atendida por compañeros	https://www.copline.org/ 1-800-267-5463
Agentes de la Ley Sobrevivientes de Suicidio	Servicios y apoyo para familiares y compañeros de trabajo de agentes de la ley que han muerto por suicidio	https://www.survivorsofbluesuicide.org/
En Peligro: Prevención del Suicidio para Agentes de la Ley	Capacitación, recursos y otros materiales para la prevención del suicidio	https://policesuicide.spcollege.edu/

Estrategia 7: Disminuir el Daño y Prevenir riesgos en el Futuro

Programas de Asistencia al Estudiante	Apoyo a las escuelas públicas dentro del condado de Daupin después de la muerte de un estudiante o personal de la escuela	https://www.khs.org/what-we-do/mental-health-services/ 717-482-8500 information@khs.org
Directrices Nacionales de EE. UU.	Respuesta al duelo, trauma y la angustia después de un suicidio. Directrices nacionales de EE. UU.- Grupo de trabajo para sobrevivientes de pérdidas por suicidio, abril de 2015.	https://theactionalliance.org/sites/default/files/inline-files/NationalGuidelines.pdf
Herramientas para Escuelas	Después del Suicidio: Herramientas para Las Escuelas, Segunda Edición 2018	https://sprc.org/wp-content/uploads/2022/12/AfteraSuicideToolkitforSchools-3.pdf
Marco de Referencia	Una estrategia para informar al público sobre el suicidio	https://suicidepreventionmessaging.org/

La Casa de Olivia: Centro de Duelo y Pérdida para Niños	Apoyo y recursos para ayudar a niños y sus familiares a lidiar con el duelo	https://www.oliviashouse.org/ 717-699-1133
Sobrevivientes de Suicidio- Internacional	Recursos, cursos, talleres, historias e iniciativas para aquellos que han experimentado pérdida por suicidio, intentos de suicidio, pensamientos y sentimientos suicidas	https://www.unitesurvivors.com/
Sobrevivientes de Suicidio Oficiales de la Ley	Servicios y apoyos para la familia y compañeros de trabajo de un oficial de la ley que murió por suicidio	https://www.survivorsofbluesuicide.org/
Centro STAR- Servicios de Posvencion	Consulta para distritos escolares y agencias sobre la postvencion	https://www.starcenter.pitt.edu/resources-and-training/postvention-consultation 412-864-3346
Lugar de Cuidado de Highmark	Apoyo recursos y capacitación para niños, familias, escuelas y comunidades para lidiar con el duelo,	https://www.highmarkcaringplace.com/cp2/index.shtml 1800 Center Street Camp Hill, PA 17011 866-613-4673

Estrategia 1: Fortalecer los Apoyos Económicos

Nombre del Programa	Descripción del Programa	Información del Contacto
Programa de Asistencia para Energía para Hogares de Bajos Recursos (LIHEAP)	Ayuda para pagar la factura de la calefacción administrada a través de las oficinas de asistencia del condado y administradas por el estado	https://www.compass.dhs.pa.gov/home/#/welcome
Asistencia para Calefacción y Aceite	Hasta 100 galones de combustible para calefacción para hogares elegibles	https://www.ccuahbg.org/what-we-do/help-ministries.html 717-238-2851
Asistencia en Efectivo	Beneficio mensual en efectivo administrado a través de las oficinas de asistencia del condado y administradas por el estado	https://www.compass.dhs.pa.gov/home/#/welcome 1-866-550-4355

SNAP (conocido anteriormente como Cupones para Alimentos)	Asignación mensual para alimentos. Administrada a través de las oficinas de asistencia del condado y gestionadas por el estado.	https://www.compass.dhs.pa.gov/home/#/welcome 1-866-550-4355
Comidas Escolares Gratis/Reducidas	Comidas gratis para los niños matriculados en la escuela. Administrada a través de las oficinas de asistencia del condado y gestionadas por el estado.	https://www.compass.dhs.pa.gov/home/#/welcome 1-866-550-4355
Cuidado Infantil Funciona	Asistencia para el pago del cuidado infantil administrado a través de las oficinas de asistencia del condado y dirigidas por el estado	https://www.compass.dhs.pa.gov/home/#/welcome
CHIP/Asistencia Medica	Costos para seguros de salud gratis o reducidos. Administrados a través del estado y dirigidas por el estado	https://www.compass.dhs.pa.gov/home/#/welcome 1-866-550-4355
Seguro de Ingreso Suplementario (SSI)	Beneficio monetario mensual. Administrado por la oficina de seguro social	https://www.compass.dhs.pa.gov/home/#/welcome
Seguro de Discapacidad del Seguro Social (SSDI)	Beneficio monetario mensual administrado a través de la administración del Seguro Social	https://www.ssa.gov/disability
Vale para elección de vivienda (Conocido anteriormente como Sección 8)	Asistencia de alquiler pagada directamente al propietario: el inquilino elige un apartamento de propietarios privados en el condado de Dauphin y conserva el cupón si se muda a otro apartamento dentro del condado de Dauphin. Se deben hacer arreglos especiales con la Autoridad de Vivienda de Harrisburg para usar el vale dentro de la ciudad de Harrisburg.	https://www.dauphinhousing.org/hc/v-rental-assistance 717-939-9301
Programa de Vivienda Pública	Vivienda pública subsidiada: El inquilino vive en propiedades propias o alquiladas por la Autoridad de Vivienda y el subsidio es solo para esa propiedad. Las propiedades propias o alquiladas por HACD no se encuentran dentro de la ciudad de Harrisburg.	https://www.dauphinhousing.org/hc/v-rental-assistance 717-939-9301
Programa de Autosuficiencia Familiar	Servicio para ayudar a las familias a acceder a recursos y apoyos necesarios para lograr la autosuficiencia	https://www.dauphinhousing.org/hc/v-rental-assistance 717-939-9301

Asistencia para la Renta	Asistencia para la renta para quienes están bajo amenaza de desalojo	https://www.ccuahbg.org/what-we-do/help-ministries.html 717-238-2851
Reubicación Rápida y Asistencia para la Renta	Asistencia para que las personas sin hogar puedan obtener un apartamento y pagar el alquiler/depósito de seguridad	Llamada 211
Vale para Opción de Vivienda (antes conocido como Sección 8)	Asistencia de alquiler que se paga directamente al propietario; el inquilino elige un apartamento de propietarios privados en la ciudad de Harrisburg y mantiene el vale si se mudan a otro apartamento dentro de la ciudad de Harrisburg. Se deben hacer arreglos especiales con HACD para usar el vale en un apartamento fuera de la ciudad de Harrisburg.	https://harrisburghousing.org/ 717-234-9664
Vivienda Publica	Vivienda publica subsidiada: El inquilino vive en las propiedades propias/alquiladas por la Autoridad de Vivienda y el subsidio es solo para esa propiedad. Las propiedades propias o alquiladas por HHA se encuentran dentro de la ciudad de Harrisburg.	https://harrisburghousing.org/ 717-234-9664
Programa de Transiciones y Vivienda Asequible de Forma Permanente	Un amplio programa que equipara a las familias con las herramientas, habilidades y confianza para construir un futuro estable y autosuficiente. Los graduados del Programa de Transiciones son elegibles para vivienda asequible de forma permanente.	https://www.bha-pa.org/transitions 717-233-6016 bha@bha-pa.org
Puente de Esperanza	Un amplio servicio para madres de niños menores de 18 años sin hogar o al riesgo de estar sin un hogar	https://harrisburg.bridgeofhopeinc.org/get-help/ 717-303-9930
Coalición del Área de la Capital para Personas sin Hogar (CACH)	La página web de CACH provee información sobre todos los recursos para prevenir la falta de vivienda	https://cachpa.org/ 717-737-1100

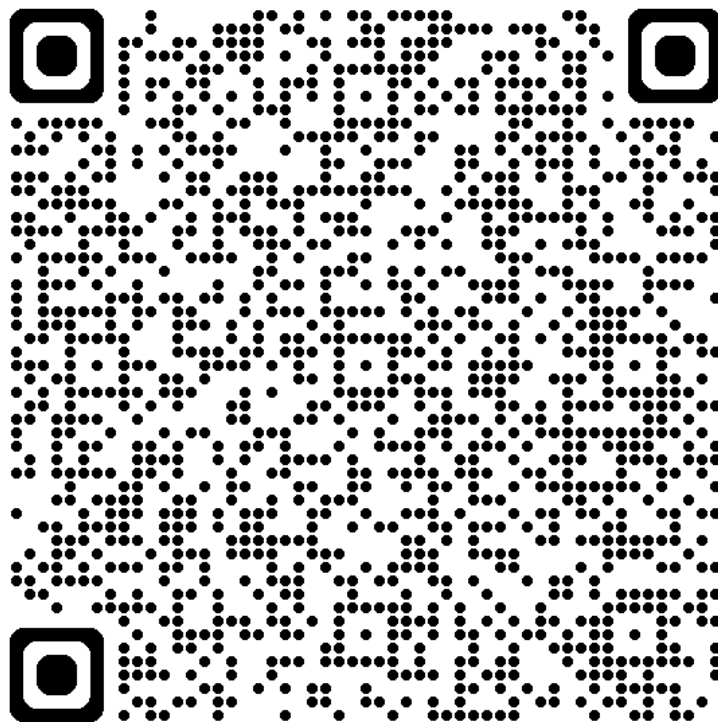
The Salvation Army de Harrisburg	The Salvation Army de Harrisburg ofrece programas diversos, incluyendo asistencia para necesidades básicas, mentoría en autosuficiencia, desarrollo de fuerza laboral, despena de alimentos con opción de compra, educación en nutrición de la mesa familiar, programas para jóvenes y servicios de emergencia en casos de desastres.	https://pa.salvationarmy.org/harrisburg-pa/Home_Page 717-233-6755
Dominio de los Conceptos Básicos del Presupuesto- Salir Adelante en un Mundo donde Apenas se Sobrevive	Educación individual y en grupos sobre presupuestos para lograr la estabilidad financiera y el éxito	https://cactricounty.org/ 717-232-9757
Prepararse para el Trayecto Profesional	Programa para preparar para el empleo y apoyo para empleo	https://cactricounty.org/ 717-232-9757
OnTRack y Operación Ayuda	Plan de pago para servicios públicos para clientes de PPL - pagos mensuales reducidos, protección contra desconexiones y perdón de deudas	https://cactricounty.org/ 717-232-9757
Servicios de Empleo	Creación de currículos y preparación para entrevistas, educación básica para adultos y ESL (Ingles como segundo idioma), asesoramiento y recursos de carrera, asistencia en la búsqueda de empleo, evaluación de habilidades y pruebas de aptitud, programas de capacitación y talleres	https://www.pacareerlink.pa.gov Careerlink Capitol Region 100 N. Cameron St, Ste 101 Harrisburg, PA 17101 717-783-3270
Universidad Comunitaria del Área de Harrisburg	Programa de dos años, diploma y certificados en una variedad de campos, incluyendo oficios, tecnología y atención médica.	https://www.hacc.edu/

Estrategia 2: Crear Entornos Protectores

Nombre del Programa	Descripción del Programa	Information de Contactos
Proyecto para una Niñez Segura	Programa de educación sobre la seguridad de armas de fuego que se asocia con la policía local para proporcionar herramientas de seguridad con las armas de fuego	Harrisburg Police Department: 717-558-6900 Dauphin County Sheriff's Department: 717-780-6590 Penbrook Borough Police Department: 717-232-3844 PA State Police Troop H Headquarters: 717-671-7500
Programas de Asistencia para Estudiantes	Consulta y evaluación para estudiantes que pueden estar teniendo problemas de salud mental	https://www.khs.org/what-we-do/mental-health-services/ 717-482-8500 information@khs.org
NAMI PA Central	Organización que brinda grupos de apoyo, defensa y educación sobre la enfermedad mental y su recuperación	https://namicentralpa.org/ 717-233-1164 info@namicentralpa.org
Servicios de Droga y Alcohol de Dauphin	Educación y consulta preventiva; recursos de tratamiento para quienes padecen de SUDs (Escala de Unidades de Angustia Subjetivo)	https://www.dauphincounty.gov/government/human-services/drug-alcohol-services 717-635-2254
Asesoramiento sobre Acceso a Medios Letales siglas en Ingles (CALM)	Un programa de prevención del suicidio diseñado para reducir el acceso a medios letales en tiempos de crisis.	https://sprc.org/online-library/calm-counseling-on-access-to-lethal-means/
Voces de Educación para la Concientización del Suicidio	Ofrece bloqueos gratuitos para armas de fuego	https://www.save.org/
Be SMART Se Inteligente	Informacion, recursos, y defensa para promover la responsabilidad de la propiedad de armas	https://besmartforkids.org/

Esta guía no es exhaustiva de todos los recursos. Envíe comentarios, adiciones y correcciones a rclifton@dauphincounty.gov

Puede encontrar esta guía en el siguiente código QR y sitio web:



[suicide-prevention-resource-guide733ef26a-60a2-4d95-b100-55a44d44ae87.pdf](https://www.mentalhealth.gov/sites/default/files/suicide-prevention-resource-guide733ef26a-60a2-4d95-b100-55a44d44ae87.pdf)